



ANDERSON VALLEY  
COMMUNITY ACTION COALITION

# Community Action UPDATE

Winter 2008  
Issue 25

## What's Inside?

### EN ESPAÑOL

Una Comunidad Batalla:  
Condado de Mendocino y  
Marijuana *pagina 1*

El Cerebro Asombroso del  
Adolescente *pagina 3*

Sheriffs en Anderson  
Valley *pagina 3*

Dia de Reto  
de Olivia Allen  
*pagina 3*

### ENGLISH

A Community Struggles:  
Mendocino County and  
Marijuana *page 1*

The Amazing Adolescent  
Brain *page 2*

Sheriffs in AV Update  
*page 2*

Challenge Day  
by Olivia Allen  
*page 2*

### CALENDAR/ CALENDARIO

*page/pagina 4*



Karen Wandrei, MCYP

## A Community Struggles: Mendocino County and Marijuana

An interview with Karen Wandrei, DSW, LCSW  
Executive Director of the Mendocino County  
Youth Project

**AVCAC:** How did you come to this subject?

**KW:** We do alcohol and drug prevention. In the last couple of years reports from our staff and teachers about use of marijuana has changed. Measure G passed and all of a sudden it was at a totally different level. We encountered a lot of issues impacting kids. Whenever we approached prevention on marijuana somehow it didn't connect because of social norms.

**AVCAC:** I see two things here. First the making a living part, then the use part.

**KW:** Well, when a young person can make \$25 an hour trimming bud that looks like a good option. Our economic activity options are limited here. I ask kids, "What if it does become legal? Will they still pay \$25 an hour? What are your options then?" The secrecy affects kids. If they live in a growing family they can't bring people home. Also there are new studies that show that marijuana has a much greater effect on the still developing adolescent brain than the adult brain.

**AVCAC:** You talked about people who are questioning the use of Marijuana by young people and as it influences the community.

**KW:** The Yes on B Coalition was very diverse. Many had strong personal experiences related to Marijuana. It was hard sometimes as people saw Yes on B people as "anti-marijuana" and wanting to deprive people of legitimate medical marijuana. Measure B people did not like how large commercial grows affected the environment. They were fed up with the "elephant in the room." Yes, Marijuana is  
*(continued on page 2, column 1)*

## Una Comunidad Batalla: Condado de Mendocino y Marijuana

Una entrevista con Karen Wandrei, directora  
ejecutivo del proyecto de jóvenes en el Condado de  
Mendocino.

**AVCAC:** Como llegaste a este tema?

**KW:** Hacemos prevención de alcohol y drogas. Durante los últimos años los reportes de nuestros empleados y maestros sobre el uso de marijuana ha cambiado. Measure G pasó y de repente fue un nivel totalmente diferente. Encontramos muchos temas que impactan los niños. No hacemos conexiones con las personas cuando hablamos sobre la prevención de marijuana por normas de la sociedad.

**AVCAC:** Veo dos cosas aquí. Veo el ganar dinero y luego el uso de la marijuana.

**KW:** Bueno, cuando un joven puede ganar \$25 por hora en la marijuana pues le parece una buena opción. Nuestras opciones de actividades económicas son limitadas aquí. Le pregunto a los estudiantes, "qué tal si se legaliza? Todavía pagarán \$25 por hora? Cuales serán sus opciones entonces?" El secreto afecta los jóvenes. Si tienen familia no pueden llevar amistades a casa. Hay nuevos estudios que señalan que la marijuana tiene un efecto muy grande en el cerebro que todavía se está desarrollando de los jóvenes, al cerebro del adulto que ya esta desarrollado.

**AVCAC:** Hablaste sobre las personas que cuestionan el uso de marijuana por jóvenes y las influencias en la comunidad.

**KW:** El sí en La coalición B causó mucha diversidad. Muchos tenían experiencias personales muy fuertes relacionadas con la marijuana. A veces es difícil para las personas ver que los que votaron sí en la proposición B ( en contra de la marijuana) quieran privar a los demás de la legítima marijuana médica. Las personas que votaron para la B no les gusta el efecto en el medioambiente de los  
*(continuar a pagina 3, columna 1)*

# Community Action Report

(continued from page 1, column 1)

a big part of our economy but, do we want an economy that invites violence? So many home invasions and assaults have something to do with Marijuana.

**AVCAC:** You have addressed the fact that many people who are users are not necessarily losers.

**KW:** Kids look around and see that some successful people use Marijuana just as some drink responsibly. Our generation has the memory of “Reefer Madness” where we felt lied to. On the other hand today's pot is much more powerful. I think with kids you have to say let's look at different drugs; Marijuana, tobacco, meth, even aspirin - What are the positive and down sides to these drugs? Look at the science including the difference in the brains of adults and adolescents. At the Youth Project we try not to be judgmental, to listen to the kids. We advise them to look for accurate information.

A great book is “The informed parent; Marijuana what's a parent to believe?” by Timmen M. Cermak. He talks about the effect on the brain, addiction, high risk types, how to talk to kids, and about the debate.

**AVCAC:** Is there anything else you'd like to share with our readers?

**KW:** Yes, get your head out of the sand! This is the thing we can't talk about. There is a great impact on our lives. We need to talk with kids and each other and keep an open mind.

## THE AMAZING ADOLESCENT BRAIN

Dr. Linda Chamberlain PhD, MPH, taught a workshop in Ukiah on Oct. 15. She shared new and startling research on teen brain development. “Teens have a ‘window of opportunity’ during which the brain can become much more efficient and skillful or it can be a time of missed opportunities and vulnerabilities.” She told us that teen brains are very much works in progress and that the teen years are a period of “use it or lose it.” Brain connections that are reinforced (used regularly) get stronger while those unused literally “wither away” in an actual pruning process. If you have ever wondered why adolescents don't think or act like adults Google: “The Amazing Adolescent Brain” to learn more.

## SHERIFFS IN AV UPDATE

After we lost our Deputy Sheriff Scott Nordin to a motorcycle accident, we were left with only one Sheriff in Anderson Valley. Keith Squires “held down the fort” in the Anderson Valley alone for a long time. The AVCAC has been working continuously to advocate with the Mendocino County Sheriff's Office to hire a second Sheriff. In October the AVCAC sponsored a Sheriff's candidate “Meet and Greet”. We met Craig Walker, Dennis Miller, and Luis Espinoza.

Happily, Craig started training in Ukiah on Nov. 4th, Dennis Miller has a start date of Dec. 1st and Luis Espinoza has plans to attend the Police Academy. We are grateful that things have come together and look forward to giving our new Sheriff Deputies a warm welcome.

## PREVENTION CORNER

### CHALLENGE DAY

by Olivia Allen

Have you ever felt fake or used? I'm sure you've felt like there is no one in the world whom you could talk to about your problems. If you were to attend Challenge Day, I'm sure you would feel differently.

On the 3rd and 4th of November, Anderson Valley Junior Senior High School took part in a workshop put on by an organization called *Be The Change*, at [www.challengeday.org](http://www.challengeday.org)

When we first entered the gym, you could immediately feel warmth and love radiating from the two leaders, Pam and Ray Ray. The doors closed, and the workshop began. We started off with a series of icebreaker games, which was good because you could see from the slumped forms of the kids, that everyone felt a little awkward until we witnessed the adult helpers jump around and scream like excited chimpanzees.

Many people who had simply heard about Challenge Day, thought that it was all about hugging and crying. It wasn't. Yes, there were tears and hugs involved, especially after Ray Ray shared with us the devastating story of his early life. It was really about connecting with yourself, discovering what *you* want to do, and what *you* feel is right. Emotions were hugely stressed. Pam and Ray Ray described everyone as having an internal balloon. Every time you feel a powerful emotion, your balloon fills slightly. And pretty soon, your balloon is full. What happens when a balloon gets too full? It pops. Challenge Day made us discover ways to let our balloons deflate a little bit in a healthy, productive way.

Another interesting metaphor was used, and that is that everyone is like an iceberg. We only show 10% of who we really are. It can be really important and rewarding to give other people a full view or at least of glimpse of our other 90%. So get out there people, and show a little of your iceberg to someone you love. It will do you good.

# Informe de Acción del Comunidad

(continuacion para pagina 1, columna 2)

9 que siembran marihuana comercial. Sí, la marihuana toma una parte muy grande en la economía pero tenemos que preguntarnos- queremos una economía que invita la violencia? Demasiados asaltos tienen que ver con la marihuana.

**AVCAC:** Han dicho que muchos de los que usan marihuana no necesariamente son perdedores.

**KW:** Los jóvenes miran a su alrededor y ven que algunos que usan marihuana tienen éxito, igual algunos que toman alcohol tienen éxito. Nuestra generación tiene en su memoria que nos han mentido. Pero en la otra mano sabemos que la “mota” de hoy es mucho mas fuerte que antes. Con los jóvenes tenemos que ver diferentes drogas:

debemos ver la marihuana, tabaco, metafetamina, incluso la aspirina. Cuales son los positivos y negativos de estas drogas? Veamos la ciencias que señalan las diferencias en el cerebro del adolescente y del adulto. En el proyecto de jóvenes tratamos de no juzgar, de escuchar a los jóvenes. Los aconsejamos que vean la información precisa. Un buen libro titulado “The informed parent; Marijuana what’s a parent to believe” (El padre informado, que debemos creer de la marihuana?) Escrito por Timmen M. Cermak. El habla sobre el efecto en el cerebro, la adicción, tipos de alto riesgo, como hablar con los jóvenes, y el debate.

**AVCAC:** Hay algo mas que quieras compartir con nosotros?

**KW:** Sí, no estén en la oscuridad. Este es el tema de cual no podemos hablar. Es un gran impacto un nuestras vidas. Necesitamos hablar con los jóvenes y entre nosotros y tener una mente abierta.

## EL CEREBRO ASOMBROSO DEL ADOLESCENTE

La doctora Linda Chamberlain PhD, presentó un taller en Ukiah el 15 de octubre. Ella compartió nueva información sobre el desarrollo del cerebro del adolescente. Los jóvenes tienen una ventanilla de oportunidad al cual el cerebro puede ser mas eficiente y desarrollar mas destrezas o de perder oportunidades y vulnerabilidad. La doctora nos dijo que los cerebros de jóvenes son un trabajo en proceso y que en la juventud lo usas o lo pierdes. Las conexiones del cerebro que se usan regularmente son mas fuertes y los que no se usan se desaparecen.

## SHERIFF EN ANDERSON VALLEY

Después de perder nuestro sherif Scout Nordin en un accidente de motocicleta nos encontramos con solamente un sherif en Anderson Valley. Keith Squires ha mantenido todo en orden en el valle por mucho tiempo. El AVCAC ha estado trabajando continuamente en animar el Departamento

de Sherif del Condado de Mendocino de emplear un segundo sherif. En octubre hubo un convivio para conocer y saludar a los nuevos candidatos. Conocimos a Craig Walter, Dennis Millar, y Luís Espinoza. Muy feliz, Craig empezó su entrenamiento en Ukiah el 4 de noviembre. Dennis Millar empezará el 1° de diciembre y Luís tiene planes para asistir a la Academia de Policías. Agradecemos mucho que todo se acople y esperemos el día en que podamos darles la bienvenida a nuestros nuevos sherifs.

## EL RINCÓN DE PREVENCIÓN

### DÍA DE RETO

De Olivia Allen

¿Alguna vez te has sentido usado o falso? Estoy seguro de que has pensado que no hay nadie en el mundo con la que puedas hablar sobre tus problemas. Si pudieras asistir al Día de Reto, estoy segura de que pensarías diferente.

El día 3 y 4 de noviembre, la Secundaria de Anderson Valley tomó parte en un taller de una organización llamado Ser el Cambio, [www.challengeday.com](http://www.challengeday.com). Cuando entramos al gimnasio inmediatamente se sentía el calor y el amor de los líderes, Pam y Ray Ray. Las puertas se cerraron y comenzó el taller. Empezamos con una variedad de juegos para “romper el hielo”, cual fue una buena idea porque se notaba que todos nos sentíamos en poco extraños.

Muchas personas que simplemente habían escuchado hablar sobre el Día de Reto pensaban que simplemente se trataba de abrazar y llorar – pero no fue así. Sí hubo lágrimas y abrazos, especialmente después de haber escuchado la triste historia de Ray Ray. En verdad se trataba de tener la conexión contigo mismo, descubrir lo que tu quieres hacer, y lo que tu sientas que está bien. Pam y Ray Ray explicaron que todos tenemos un globo interno. Cada vez que sientes poder o emoción, tu globo se infla un poco. Cuando menos lo piensas tu globo se ha llenado. ¿Qué pasa cuando un globo se llena demasiado? ESPLOTA. El Día de Reto descubrimos unas formas de sacar un poco de aire de nuestros globos, pero de una manera sana y productiva.

Otra metáfora interesante que se usó es que todos somos como un glasear o “iceberg”. Nada mas mostramos 10% de quien somos en verdad. Puede ser muy importante y agradecido darles una oportunidad a las demás personas que conozcan el otro 90% de ti. Así que anda, demuestra un poco de tu “iceberg” a alguien que amas. Te hará un bien.

## AVCAC Calendario de Invierno 2008 AVCAC Winter Calendar 2008

**AVCAC Info Flow Committee**, 1<sup>st</sup> Wednesday monthly 11:30 AM. AV High School Career Center, except during school breaks.  
**AVCAC Comité de Información**, primero el miercoles cada mes a las 11:30 AM en el Career Center de la escuela secundaria.

**AVCAC Steering Committee**, 1<sup>st</sup> Wednesday monthly 5 PM. AV High School Career Center, except during school breaks.  
**AVCAC Comité de Dirección**, primero el miercoles cada mes a las 5 p.m. en el Career Center de la escuela secundaria.

**Narcotics Anonymous**, Tuesdays & Saturdays 7 PM. AVHS Career Center. All are welcome.

**Narcóticos Anónimos**, Jueves & Sabados a las 7:00 p.m. Centro de Recursos de la secundaria. Todos son bienvenidos.

**Family Library Night**, Tuesdays, 5-6:30 PM, AV Elementary School library. Popsicles & prizes. All welcome.

**El Noche de Familia en la Biblioteca**, todos martes, 5-6:30 PM, AV Elementary School. Paletas y premios, Todos son bienvenidos.

**Sueño Latino** 2nd Monday of each month at 7:00 pm, AV High School in the Career and Family Resource Center.

**Sueño Latino** el segundo lunes del mes a las 7:00 pm, AV High School, Centro de Recursos.

**AV Teen Center Winter Activities: Drop-In:** Friday, 7 – 10 PM, Teen Center, behind the Methodist Church. **Dance class**, Tuesdays 2 PM. Call Julie 510-286-7920. For information on the Snowboarding/skiing and other teen center trips, call Meade 707-391-6958.

**El Centro de Jovenes de Anderson Valley, Actividades del Inviernes: Llegadas Imprevistas:** viernes, 7 – 10 PM, AV Centro de Jovenes. **Clase de baile**, 2 PM martes a AVHS. Para mas información llame Julie a 510-286-7920. Para información de viajes de jovenes en la futura hablen a Meade 707-391-6958.

**Junior High Parent Meeting**, 1st Monday of the month (except February) 5 PM, Room 16, A.V. High School, .

**junta de los padres de junior high**, primero el lunes del mes (menos febrero). a las 5 PM en la escuela secundaria de Anderson Valley, salón 16.

Jan.24, **Parenting Ourselves, Parenting Our Children** with Betty Idairus. 1 to 5:30 PM, AV Adult School. Bilingual.

24 de enero. **Criando a Nuestros Niños** con Betty Idarius, 1:00 a 5:30 PM, en la escuela de adulta de AV. bilingüe.

**Triplíquese el Cuidar de los Niños P Clase/ Triple P Parenting Class (en Espanol)** Quatro lunes el principio 26 de enero 11:30 a 1:30 en Even Start Building detrás de la oficina de distrito de AV. Para información llame 895-2953.

### COMMUNITY ACTION/ACCIÓN DEL COMUNIDAD UPDATE/INFORME



ANDERSON VALLEY  
COMMUNITY ACTION COALITION

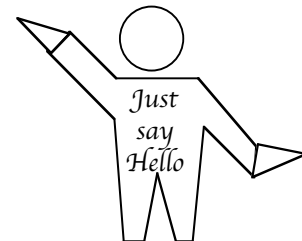
**NEW! Check out our website at**  
[www.avcommunityaction.org](http://www.avcommunityaction.org)  
**NUEVO! Averigüe nuestro sitio web**  
[www.avcommunityaction.org](http://www.avcommunityaction.org)

BULK RATE  
U.S. POSTAGE  
PAID  
Boonville, CA  
Permit No. 9



**Prevention Corner:** Exuberant high school students hug after Challenge Day experience.

Boxholder/recipient



#### What is AVCAC? ¿Que es AVCAC?

La Coalición (AVCAC) fue formado en marzo, 2002 para responder a las preocupaciones de la comunidad sobre la producción, distribución y uso de metanfetaminas en nuestro valle. Nuestra meta es tener una comunidad segura, saludable y sin metanfetaminas

The Anderson Valley Community Action Coalition (AVCAC) was created in March, 2002 in response to community concerns over the production, distribution and use of methamphetamines in our valley. Our goal is a safe, healthy and meth-free community.