



ANDERSON VALLEY
COMMUNITY ACTION COALITION

Community Action UPDATE

Spring 2009
Issue 26

What's Inside?

EN ESPAÑOL

Marihuana y Nuestra
Juventud *pagina 1*

Sober Prom: Entrevista de
Cassandra Swanson
pagina 3

Reporte de Arresto
pagina 2 y 3

Calendario *pagina 4*

ENGLISH

Marijuana and Our Youth
page 1

Sober Prom: An Interview
with Cassandra Swanson
page 2

Arrest Report *page 2 & 3*
Calendar *page 4*

THANKS

Special thanks to coalition member, Barbara Scott, who recently attended a training on environmental strategies in Washington D.C. on behalf of the AVCAC.

GRACIAS

Gracias en especial para Barbara Scott, miembro de coalición, quien recientemente asistió a un entrenamiento en estrategias del medi ambiente en Washington D.C. en nombre del AVCAC.

MARIJUANA AND OUR YOUTH

Ralph Cantor asked us to let go of our preconceived ideas about whether or not marijuana is all good or all bad when he spoke to teens and adults in Anderson Valley on March 12th. Cantor, a program director for the Alameda County Office of Education, can probably tell you more about marijuana and its affects on the adolescent brain than anyone else.

Cantor presented the science of how marijuana affects the brain and why adolescents are so vulnerable. Today's marijuana is 15 – 20% THC (delta-9-tetrahydrocannabinol) as opposed to the 1-3% THC content of the 1960's (8 times stronger). The prefrontal cortex, or the thinking part of the brain, is the last to develop and is still developing until age 25.

The teen brain is going through a period of pruning and hard wiring, which begins at age 12. During this period of development, things a young person is interested in get strengthened in the brain. Things that are not used fall away. If how kids deal with being bored or stressed is by using marijuana, then this too gets hardwired into the brain. Cantor advises parents to tell their kids, "I don't want you using alcohol or marijuana because your brain is still growing and this is a crucial time in its development. Wait."

Here's what happens when THC enters the brain. The nucleus accumbens, the reward center, which normally releases the chemical dopamine when we experience pleasure, is tricked into releasing too much dopamine. This is the driving force for why we do things – it feels good! But it also causes problems. The more one uses the drug, the more dopamine is produced, and
(continue on page 2, column 1)

MARIHUANA Y NUESTRA JUVENTUD

Ralph Cantor nos pidió que dejáramos nuestras ideas preconcebidas acerca de que si o no la marihuana es buena o mala, cuando hablo con los jóvenes y adultos en anderson Valley el 12 de marzo. Cantor, un Director de Programa para La Oficina de Educación del Condado de Alameda, el posiblemente podría decirle mas acerca la marihuana y sus efectos en el cerebro del adolescentes que a los demás.

Cantor presento la ciencia en como la marihuana afecta el cerebro y por que los adolescentes son tan vulnerables. La marihuana de hoy en día es de 15-20% THC (delta-9-tetrahydrocannabinol) a la opuesta del contenido de 1-3% THC de los años 1960 (8 mas fuertes). El prefrontal cortex, la parte de pensar del cerebro, es la ultima de desarrollarse y todavía se esta desarrollando hasta la edad de 25.

El cerebro del joven esta pasando por un periodo de apodar e instalación alambrica el cual empieza a la edad de 12. Durante este periodo de desarrolla, las cosas que una persona esta interesado se fortalecen en el cerebro. Las cosas que no se usan se van. Si los jóvenes usan la marihuana por estar aburridos o estresados, entonces esto se mete en el cerebro. Cantor aconseja a los padres y a sus hijos, "No quiero que usen el alcohol o marihuana por que su cerebro todavía esta creciendo y este es un tiempo crucial en su desarrollo. Esperen."

Esto es lo que pasa cuando el THC entra al cerebro. El núcleo accumbens, el centro de recompensas, el cual normalmente suelta el químico dopamina cuando experimentamos el placer, se engaña para que suelte demasiada dopamina. Esto es la fuerza por la cual hacemos cosas- se siente bien! Pero también causa problemas. Entre mas uno
(continuar a pagina 3, columna 1)

Community Action Update

(continued from page 1, column 1)

the dopamine receptors become dulled, so that more and more of the drug is needed to get the same effect. This can lead to addiction.

The cerebellum is the part of the brain which controls coordination. THC slows it down, making simple everyday activities difficult. When one's coordination slows down it is difficult to move the foot from the accelerator to the brake, making driving while stoned dangerous.

The other place in the brain that is affected by THC is the hippocampus, the gateway to long-term memory. Normally, the hippocampus pulls up information that you need from long-term memory and in turn stores new information in long-term memory. When THC interferes, at first everything seems fresh and new. But what it really means is that you can't pull out information you may need –like looking through glasses with dirty lenses – you can't see clearly. At the same time, the hippocampus does not put new information into the long-term memory, which is why you may be forgetful. The hippocampus is very important for learning.

Cantor encouraged parents to nurture their children's interests. Help them develop goals and a sense of well-being, and to know the difference between immediate pleasure and long-term happiness.

For more information go to www.avcommunityaction.org

PREVENTION CORNER

SOBER PROM

An interview with Cassandra Swanson

AVCAC: Why Did you choose Drinking and Driving as your Senior Project?

CS: I chose it because in 2001 my cousin was killed by a drunk driver. It's important to me to get the word out on how dangerous drinking and driving is. During a recent trip to San Diego, I met a man who talked about his sister who died in a drunk driving accident. Hearing it from someone else's point of view was powerful - it inspired me. My goal is to educate

people about what can happen. People think if you just have a few drinks you can drive and it's okay but it's not. Any amount of alcohol impairs your judgement.

AVCAC: What have you done so far?

CS: Right now I'm writing my Senior Paper which is on alcohol related diseases. For my project (Sober Prom) I am working on fundraising. I'm asking local businesses for donations and I've also written letters to bigger corporations like Apple, Betty Crocker, and Nike.

AVCAC: How do you think your M.A.D.D. assembly affected your peers?

CS: I think a lot of people got the message. Just last week a few of my friends had birthdays and they asked if I would be the sober driver. That's not something people normally think about. I have a lot of friends who are really into drinking. I think it reached them. Getting the word out makes me feel good. I know that once the Sober Prom is done I'll feel good. In May I will be posting all the statistics and stuff about prom, graduation and drinking and driving. The prom is on May 9th.

AVCAC: What about your Senior Paper?

CS: I'm focusing on fetal alcohol syndrome. I know a kid who has fetal alcohol syndrome. I know his family. It's not an easy thing.

AVCAC: What will your outcome be?

CS: I'm hoping that people realize that you can have fun without drinking. I'm trying to plan a lot of cool activities that people would like and they don't have to be intoxicated to do. If anyone wants to donate money or prizes (for the After Prom Party) that would be awesome. They can call Wanda at the High School at 895-3496. The Prom will be over at 1 A.M. I hope to get transportation from the Prom at Lauren's to the High School for the After Prom Party that will go until 7 A.M. Kids will be tuckered out.

I feel that my job is to prevent another family feeling the same pain that my family felt when my cousin died. That is above all the most important thing.

ARREST REPORT/REPORTE DE ARRESTO

NAME NOMBRE	OFFICER OFFICIAL	ARRESTED DEPENDINO	LOCATION LUGAR	CHARGE CARGO	DISPOSITION DISPOSICIÓN
Alvarez, Albino, Guerrero	?	1/29/09	Bnvl	Transport marijuana	\$250,000 bail
Cervantes, Elisa Suzann	Hoyle	2/5/09	Bnvl	Under the influence	\$7,500 bail
Duran, Juan	Krull	2/22/09	Bnvl	Drugs/alcohol	\$5,000 bail
Favela, Alexander	Holum	3/5/08	Philo	Alcohol	
Figueroa, Jose Manuel	Budrow	12/8/08	Philo	Drugs	\$40,000 bail
Franco, Alfredo Ramos	Locatelli	3/10/08	Bnvl	Probation violation	
Griggs, Mathew Wayne	Gander	2/23/09	Bnvl	Drugs/alcohol	\$30,000 bail
Hernandez, Roberto	Davis	1/27/09	Philo	Drugs/alcohol	\$5,000 bail

Informé de Acción de Comunidad

(continuación para página 1, columna 2)

use la droga, mas dopamina es producida, y los receptores de dopamina se hacen viejos, para que mas y mas se necesite de la droga para obtener el mismo efecto. Esto podría resultar en la adicción.

El cerebelo es la parte del cerebro que controla la coordinación. El THC lo hace lento, haciendo que las actividades de cada día sean difíciles. Cuando la coordinación de uno se disminuye es difícil de mover el pie del acelerador a los frenos, haciendo difícil y peligroso al manejar cuando está drogado.

La otra parte del cerebro que es afectado por la THC es el hipocampo, la salida para memoria de largo plazo. Normalmente, el hipocampo jala información que necesitan para la memoria de largo plazo y luego guarda información nueva en la memoria de largo plazo. Cuando el THC se interpone, de primero todo parece estar fresco y nuevo. Pero lo que realmente significa es que no puede uno sacar información que se podría necesitar como mirar a través lentes sucios. – no puede ver claro. A la misma vez, el hipocampo no pone nueva información en la memoria de largo plazo, el cual tal vez es por que es olvidadizo. El hipocampo es muy importante para aprender.

Cantor animo a los padres a que nutra a los intereses de sus hijos. Ayúdenlos a desarrollar metas y un conocimiento de bien estar, la diferencia entre placer inmediato y felicidad de largo plazo.

Para mas información vayan al www.avcommunityaction.org

manejar borracho. Escuchándolo en un punto de vista de otra persona fue poderoso-me inspiro. Mi meta es de educar a la gente acerca de lo que puede pasar. La gente piensa que si toman nada mas unos cuantos tragos pueden manejar y va estar todo bien pero no es así. Cualquier cantidad de alcohol impedita su juicio.

AVCAC: ¿Qué has hecho hasta ahora?

CS: Ahora estoy escribiendo mi informe del grado 12 en enfermedades relacionados al alcohol. Para mi proyecto (Sober Prom) estoy trabajando en reunir fondos. Estoy pidiendo donaciones a los negocios locales y también he escrito cartas a corporaciones grandes como Apple, Betty Crocker y Nike.

AVCAC: ¿Cómo crees que tu asamblea de M.A.D.D. afecto a tus compañeros?

CS: Creo que mucos de ellos escucharon el mensaje. Apenas la semana pasada mis amigos tuvieron fiestas de cumpleaños y me preguntaron que si yo seria el chofer sobrio. Eso no es lo que las personas piensan y tengo muchos amigos que deberás están tomando bastante. Creo que si les llego mi mensaje.

Dándoles esta información me hace sentir bien. Se que ya que Sober Prom este terminado me sentiré bien. En mayo estaré apuntando todas las estadísticas y cosas acerca del prom, graduación y tomar y manejar. El Prom es el 9 de mayo.

AVCAC: ¿Y que de tu informe del grado 12?

CS: Estoy enfocándome en el síndrome alcohólico fetal. Conozco a un chico quien tiene el síndrome alcohólico fetal. Conozco a su familia. No es algo fácil.

AVCAC: ¿Cuál será tu resultado?

CS: Espero que la gente se de cuenta que pueden divertirse sin tomar. Estoy tratando de planear actividades chidas a las cuales las personas les gusta y no tengan que estar intoxicadas para hacerlas. Si alguien quiere donar dinero o premios (para la fiesta de después de Prom) eso seria excepcional. Pueden hablarle a Wanda a la preparatoria al 895-3496. El Prom se terminará a la 1 A.M. espero tener transportación de el Prom en Lauren's a la preparatoria para la fiesta de después del Prom que será hasta las 7 A.M.

Siento que mi trabajo es de prevenir que otra familia sienta el dolor que mi familia sintió cuando mi primo murió. Eso esta arriba de la cosa mas importante.

EL RINCÓN DE PREVENCIÓN

SOBER PROM:

Entrevista de Cassandra Swanson

AVCAC: ¿Porque escogiste Tomar y Manejar como tu proyecto del grado 12?

CS: Lo escogí por que en el 2001 mi primo murió a causa de un chofer borracho. Es importante para mi dar saber en como de peligroso es manejar borracho. Durante un viaje reciente a San Diego, conocí a un hombre quien hablo de su hermana, quien murió en un accidente de

ARREST REPORT/REPORTE DE ARRESTO <i>continuar</i>					
NAME NOMBRE	OFFICER OFICIAL	ARRESTED DEPENDINO	LOCATION LUGAR	CHARGE CARGO	DISPOSITION DISPOSICIÓN
Lopez, Santiago Moreno	Gall	3/6/08	Philo	Drugs/alcohol/nolicense	\$15,000 bail
Magdaleno, Pedro Bravo	?	1/29/09	Philo	Transport Marijuana	\$250,000 bail
Ramos, Manuel Franco	?	1/29/09	Bnvle	Transport Marijuana	\$250,000 bail

AVCAC Calendario de Primavera 2009

AVCAC Spring Calendar 2009

AVCAC Info Flow Committee, 1st Wednesday monthly 11:30 AM. AV High School Career Center.

AVCAC Comité de Información, primero el miercoles cada mes a las 11:30 AM en el Career Center de la escuela secundaria.

AVCAC Steering Committee, 1st Wednesday monthly 5 PM. AV High School Career Center.

AVCAC Comité de Dirección, primero el miercoles cada mes a las 5 PM. en el Career Center de la escuela secundaria.

Narcotics Anonymous, Tuesdays & Saturdays 7 PM. AVHS Career Center. All are welcome.

Narcóticos Anónimos, jueves y sabados a las 7:00 PM Centro de Recursos de la secundaria. Todos son bienvenidos.

Family Library Night, Tuesdays, 5-6:30 PM, AV Elementary School library. Popsicles & prizes. All welcome.

El Noche de Familia en la Biblioteca, todos martes, 5-6:30 PM, AV Elementary School. Paletas y premios, Todos son bienvenidos.

Sueño Latino 2nd Monday of each month at 7:00 PM, AV High School in the Career and Family Resource Center.

Sueño Latino el segundo lunes del mes a las 7:00 PM, Centro de Recursos de la escuela secundaria..

AV Teen Center Spring Activities: Drop-In: Friday, 7 – 10 PM, Teen Center, behind the Methodist Church. **Open Gym**, Saturdays, 7 - 10 pm AVHS gym. **Lion's Club Easter Breakfast**, April 12, 8 - 11 am, Fairgrounds, benefits the Teen Center. For more information on Teen Center activities, call Meade 707-391-6958.

El Centro de Jovenes de Anderson Valley, Actividades del Primavera: Llegadas Imprevistas: viernes, 7 – 10 PM, AV Centro de Jovenes. **Gimnasio Abierto**, sabados, 7-10 PM, la escuela de secundario. **Desayuno de Pasua del Club del León**, 12 de abril, 8 - 11 AM, la feria de Boonville - beneficia el Centro de Jovenes. Para información hablen a Meade 707-391-6958.

Junior High Parent Meeting, Monday, May 4 - Planning for 8th grade graduation. 5 PM, Room 16, A.V. High School.

Junta de los padres de junior high, el lunes, 4 de mayo - la planificación para la graduación de grado 8. 5 PM en la escuela secundaria de Anderson Valley, salón 16.

Sober Prom Party: May 9th. Alcohol and drug-free After Prom Party at Anderson Valley High School gym and cafeteria. 1 to 7 AM. Games & fun activities.

Fiesta de Sober Prom : 9 de mayo, el alcohol y la droga libertan después de Prom ala gimnasio de escuela secundaria. 1 to 7 AM. juegos y actividades divertidas.

COMMUNITY ACTION/ACCIÓN DEL COMUNIDAD

UPDATE/INFORME



ANDERSON VALLEY
COMMUNITY ACTION COALITION

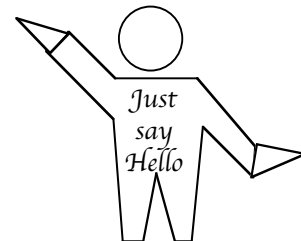
BULK RATE
U.S. POSTAGE

PAID

Boonville, CA
Permit No. 9

NEW! Check out our website at
www.avcommunityaction.org
NUEVO! Averigüe nuestro sitio web
www.avcommunityaction.org

Boxholder/recipient



Marijuana
and
Our Youth

INSIDE/DENTRO

What is AVCAC? ¿Que es AVCAC?

La Coalición (AVCAC) fue formado en marzo, 2002 para responder a las preocupaciones de la comunidad sobre la producción, distribución y uso de metanfetaminas en nuestro valle. Nuestra meta es tener una comunidad segura, saludable y sin metanfetaminas

The Anderson Valley Community Action Coalition (AVCAC) was created in March, 2002 in response to community concerns over the production, distribution and use of methamphetamines in our valley. Our goal is a safe, healthy and meth-free community.